

**СОГЛАСОВАН**

Педагогическим советом  
МДОУ ДС Водник г. Краснослободска  
(протокол от 30.08.2024 №01)

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего МДОУ ДС  
Водник г.Краснослободска  
от 30.08.2024 №53

**Режим дня на 2024-2025 учебный год*****Вторая группа раннего возраста (1 год 6 мес. - 2 года)***

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, утренний фильтр воспитанников. Совместная игровая деятельность в центрах активности.	7.00 – 8.00
Утренняя зарядка.	8.00 – 8.10
Гигиенические процедуры, самообслуживание.	8.10 – 8.30
Подготовка к приему пищи. Завтрак.	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе с физкультурной паузой.	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Второй завтрак. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка, двигательная деятельность. Возвращение с прогулки	9.50 – 11.20
Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительная гимнастика, закаливание.	15.00 – 15.20
Уплотненный полдник. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	15.20 – 15.40
Активное бодрствование (игры, предметная деятельность и др.)	15.40 – 15.50
Чтение художественной литературы	15.50 – 16.00
Двигательная и познавательно-игровая деятельность в центрах активности.	16.00– 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, двигательная деятельность. Возвращение с прогулки	16.20 – 18.00
Двигательная, самостоятельная деятельность в центрах активности. Уход домой.	18.00 – 19.00

**СОГЛАСОВАН**

Педагогическим советом  
МДОУ ДС Водник г. Краснослободска  
(протокол от 30.08.2024 №01)

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего МДОУ ДС  
Водник г.Краснослободска  
от 30.08.2024 №53

**Режим дня на 2024-2025 учебный год***Первая младшая группа (2-3 года)*

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, утренний фильтр воспитанников. Совместная игровая деятельность в центрах активности.	7.00 – 8.00
Утренняя зарядка.	8.00 – 8.10
Гигиенические процедуры, самообслуживание.	8.10 – 8.30
Подготовка к приему пищи. Завтрак.	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе с физкультурной паузой.	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Второй завтрак. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка, двигательная деятельность. Возвращение с прогулки	9.50 – 11.20
Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительная гимнастика, закаливание.	15.00 – 15.20
Уплотненный полдник. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	15.20 – 15.40
Игры. Самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности. Индивидуальная работа.	15.40 – 15.50
Чтение художественной литературы	15.50 – 16.00
Самостоятельная, двигательная и познавательно-игровая деятельность в центрах активности.	16.00– 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, двигательная деятельность. Возвращение с прогулки	16.20 – 18.00
Двигательная, самостоятельная деятельность в центрах активности. Уход домой.	18.00 – 19.00

**СОГЛАСОВАН**

Педагогическим советом  
МДОУ ДС Водник г. Краснослободска  
(протокол от 30.08.2024 №01)

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего МДОУ ДС  
Водник г. Краснослободска  
от 30.08.2024 №53

**Режим дня на 2024-2025 учебный год*****Вторая младшая группа (3 – 4 года)***

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, термометрия детей. Совместная игровая деятельность в центрах активности.	7.00 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.20
Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры. Завтрак.	8.20 – 9.00
Образовательная деятельность с физкультурной паузой и перерывом между занятиями не менее 10 минут	9.00 – 9.40
Второй завтрак. Гигиенические процедуры до и после приема пищи..	9.40 – 10.00
Самостоятельная, игровая деятельность в центрах активности	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, двигательная деятельность. Возвращение с прогулки	10.30 – 11.50
Обед. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительная гимнастика, закаливание.	15.00 – 15.20
Уплотненный полдник. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	15.20 – 15.50
Игры. Самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности. Индивидуальная работа.	15.50 – 16.10
Чтение художественной литературы	16.10 – 16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, двигательная деятельность. Возвращение с прогулки	16.30 – 18.10
Двигательная, самостоятельная деятельность в центрах активности. Индивидуальная работа. Уход домой.	18.10 – 19.00

**СОГЛАСОВАН**

Педагогическим советом  
МДОУ ДС Водник г. Краснослободска  
(протокол от 30.08.2024 №01)

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего МДОУ ДС  
Водник г. Краснослободска  
от 30.08.2024 №53

**Режим дня на 2024 – 2025 учебный год***Средняя группа (4 – 5 лет)*

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр. Самостоятельная и совместная игровая деятельность детей.	7.00 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.20
Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры. Завтрак.	8.20 – 9.00
Образовательная деятельность с физкультурной паузой и перерывом между занятиями не менее 10 минут	9.00 – 9.50
Второй завтрак. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	9.50 – 10.10
Самостоятельная, игровая деятельность в центрах активности.	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, двигательная деятельность. Возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
Обед. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительная гимнастика, закаливание.	15.00 – 15.20
Уплотненный полдник. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	15.20 – 15.50
Игры. Самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности. Индивидуальная работа.	15.50 – 16.10
Чтение художественной литературы	16.10 – 16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, двигательная деятельность. Возвращение с прогулки	16.30 – 18.10
Двигательная, самостоятельная деятельность в центрах активности. Индивидуальная работа. Уход домой.	18.10 – 19.00

**СОГЛАСОВАН**

Педагогическим советом  
МДОУ ДС Водник г. Краснослободска  
(протокол от 30.08.2024 №01)

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего МДОУ ДС  
Водник г. Краснослободска  
от 30.08.2024 №53

**Режим дня на 2024-2025 учебный год*****Старшая группа (5 – 6 лет)***

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр. Самостоятельная и совместная игровая деятельность детей. Индивидуально-коррекционная работа.	7.00 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.25
Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры. Завтрак.	8.25 – 9.00
Образовательная деятельность с физкультурной паузой и перерывом между занятиями не менее 10 минут	9.00 – 10.00
Двигательная, самостоятельная деятельность в центрах активности.	10.00 – 10.20
Второй завтрак. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка, двигательная деятельность. Возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Обед. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительная гимнастика, закаливание.	15.00 – 15.20
Уплотненный полдник. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	15.20 – 15.50
Образовательная деятельность с физкультурной паузой	15.50 – 16.15
Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа	16.15 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка, двигательная деятельность. Возвращение с прогулки	16.40 – 18.20
Двигательная, самостоятельная деятельность в центрах активности. Индивидуальная работа. Уход домой.	18.20 – 19.00

**СОГЛАСОВАН**

Педагогическим советом  
МДОУ ДС Водник г. Краснослободска  
(протокол от 30.08.2024 №01)

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего МДОУ ДС  
Водник г. Краснослободска  
от 30.08.2024 №53

**Режим дня на 2024-2025 учебный год*****Подготовительная к школе группа (6 – 7(8) лет)***

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр. Самостоятельная и совместная игровая деятельность детей. Индивидуально-коррекционная работа.	7.00 – 8.10
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.30
Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры. Завтрак.	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность с физкультурной паузой и перерывом между занятиями не менее 10 минут	9.00 – 10.10
Второй завтрак. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	10.10 – 10.20
Образовательная деятельность с физкультурной паузой	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка, двигательная деятельность. Возвращение с прогулки	10.50 – 12.10
Обед. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40 – 15.10
Постепенный подъем. Оздоровительная гимнастика, закаливание.	15.10 – 15.30
Уплотненный полдник. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	15.30 – 16.00
Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа	16.00 – 16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка, двигательная деятельность. Возвращение с прогулки	16.40 – 18.20
Двигательная, самостоятельная деятельность в центрах активности. Индивидуальная работа. Уход домой.	18.20 – 19.00